



## 在瑞士生活

# 13

13.1	安全和生活质量 .....	131
13.2	移居和融合 .....	133
13.3	租住公寓 .....	133
13.4	电话、网络和电视 .....	134
13.5	保险 .....	135
13.6	公共交通 .....	135
13.7	休闲活动 .....	135
13.8	收入和生活成本 .....	136

由于生活质量极佳且环境安全,瑞士是世界上预期寿命最长的国家之一。保护完好的自然环境和多种多样的文化休闲机会不仅吸引了众多游客,也吸引了不少高素质的外国雇员。瑞士家庭的月平均收入超过7,000瑞士法郎,在扣除社保缴款和税金之后,所剩余的近70%的收入可用于消费。因此,尽管瑞士物价相对较高,但瑞士的购买力仍居全世界之首。

### 13.1 安全和生活质量

瑞士是一个特别安全的国家,生活质量极高。瑞士的城市和边远地区在诸如收入、卫生保健、气候与地理、政治稳定性、安全与保障、个人自由、家庭与社区生活等重要标准方面的得分都很高。

在由英国美世咨询公司发布的全球城市排名中,苏黎世、日内瓦、巴塞尔和伯尔尼等城市连续数年名列前茅。

#### 全球生活质量排名

(图50)

1	奥地利维也纳
2	瑞士苏黎世
3	加拿大温哥华
4	德国慕尼黑
5	新西兰奥克兰
6	德国杜塞尔多夫
7	德国法兰克福
8	丹麦哥本哈根
9	瑞士日内瓦
10	瑞士巴塞尔
11	澳大利亚悉尼
12	荷兰阿姆斯特丹
13	德国柏林
14	瑞士伯尔尼
16	加拿大多伦多
21	卢森堡大公国卢森堡市
25	爱尔兰都柏林
34	法国巴黎
38	意大利米兰
40	英国伦敦
41	美国纽约
44	东京日本
71	香港特别行政区香港特别行政区

资料来源:美世调查,生活质量排名,截至2019年和2022年

无论何时何地,任何人的行动自由和安全均得到保证。瑞士几乎没有较大的人口中心或是千篇一律的住房开发项目。孩子们通常可以在没有大人陪同的情况下前往学校。安全的环境和瑞士人传统的审慎性格受到广泛赞誉:甚至国际知名人士在瑞士从事各项活动时,通常都无需采取个人保护措施。

对于国外的高素质人才,瑞士是一个充满吸引力的地方。在最有吸引力国家的国际排名中,瑞士作为全球人才中心连续多年蝉联榜首宝座(参见图 51)。国际管理发展研究所(IMD)每年发布该榜单,对各个国家吸引和留住高级人才的能力进行对比。研究结果表明,瑞士尤其以拥有稳定的经济和政治环境、卓越的教育体系和高效的生产力脱颖而出。此外还具备较高的全球化知识和优异的生活质量。

对于国外的高素质人才来说,  
瑞士是第一选择。

### 吸引和留住人才

1 = 公司内的低优先级, 10 = 公司内的高优先级

(图51)

1	丹麦	8.59
2	荷兰	8.24
3	爱尔兰	8.24
4	日本	8.13
5	瑞典	8.09
6	瑞士	8.00
10	卢森堡	7.82
11	德国	7.81
12	法国	7.78
13	奥地利	7.75
14	澳大利亚	7.70
19	美国	7.49
20	加拿大	7.49
24	新加坡	7.36

资料来源:瑞士洛桑国际管理学院(IMD)国际竞争力中心(2022)

## 13.2 移居和融合

目前有超过10,000家外国企业在瑞士经营并以瑞士为商业驻地。其中的许多公司通常会将其经理人和专家派往瑞士,作为外派雇员在当地作临时性短暂停留。有很多专业的移居机构、外派人员组织、书籍和网站可以为这些移居雇员提供帮助,使他们能迅速适应在瑞士的生活。

根据个人的不同情况,移居国外会遇到各种问题。哪所学校最适合?去哪里购物?如何找房子?税收情况怎样?在瑞士各地,您都能找到经验丰富的国际顾问,他们可以就有关瑞士各方面的问题为您提供进一步的协助。专业移居机构可以提供全面的解决方案,涵盖移居瑞士的诸多事宜和移居早期阶段。互联网可以提供大量相关信息。许多州立经济促进机构也专为外籍人员开设了网络信息平台。

[www.ch.ch](http://www.ch.ch) > Foreign nationals in Switzerland  
移居瑞士

### 13.2.1 移居

个人财物(家居用品、个人收藏、动物或汽车等)在移居时可免入境关税。唯一要求是上述入境物品必须已使用至少六个月,并且入境后会继续使用。除申请表以外,在入境时还要向海关办事处提交雇佣合同、租赁合同或先前居住国的注销证明(欧盟25国/EFTA公民)或者居留许可担保(其他国家公民)。进入瑞士后,务必要在14天内到居住地市政部门登记注册。注册时,需要如下文件:

- 正式有效的身份证明文件,如(每个入境家庭成员入境的)护照或身份证。
- 健康保险确认书(强制性基本险的证明文件)。瑞士健康保险基金的登记时间为3个月,也可在随后提交健康保险确认书。
- (每个入境家庭成员的)护照照片1张。
- 个人档案(如有关出生日期、婚姻状况、结婚证书、未成年子女出生证明等方面的登记文件)。
- 雇佣合同。

如果车辆被一同带入瑞士,则务必于十二个月内瑞士境内注册技术检查、购买保险并且上牌。换取瑞士驾照的时间与上述规定相同。

[www.ezv.admin.ch](http://www.ezv.admin.ch) > Information Individuals > Information individuals Personal property, students, holiday homes, getting married and inheritance > importing into Switzerland  
移居入境财物申请表

### 13.2.2 语言课程

很多瑞士居民都通晓英语及/或另一门瑞士国语。为了融入瑞士社会,掌握在瑞士某个特定地区所使用的国语是极为有利的。根据地区的不同,当地所用的语言可能是德语、法语、意大利语或罗曼语。但是,瑞士有四种本国语言的事实并不意味着所有的瑞士人都能够说这四种语言。

在瑞士,您能找到针对个人需求而开设的众多语言课程。公共机构为了帮助促进移民融入社会,也提供各自国语方面的语言课程。建议上网查询或浏览瑞士继续教育联合会的网站。

[www.alice.ch](http://www.alice.ch) > Dienstleistungen > Kurse > Kurse finden  
[www.weiterbildung.swiss](http://www.weiterbildung.swiss)  
瑞士继续教育联合会

## 13.3 租住公寓

个人如有兴趣租住公寓,则应与广告发布者(通常是一家专业的房地产管理公司)联系,并约定时间去看公寓。如果该公寓合您心意,一般会要求您填写一份申请表。表中包括诸如年龄、婚姻状况、专业或职业、子女、居住情况、雇主、工资和宠物等信息。申请人通常需提供一份债务执行登记的摘要文件,证明其有能力支付租金。该文件可向当地的债务执行办公室索取。

### 13.3.1 押金和租赁协议

承租人通常必须提前支付一定金额作为押金。押金最多是三个月的房屋租金,并且存在承租人名下的特殊银行账户(租房押金账户)中。这笔存款被当作向房主提供的保证金。承租人搬离之后,可连同利息一起收回押金。

承租人有权入住整洁和实用的公寓。公寓的正式交接须在新租客入住之前完成。承租人和房主共同对公寓状况进行检查,并以书面形式记录公寓的损坏情况。

一般而言,承租人需在每月提前支付下个月的租金。承租人通常也需支付额外的费用,比如取暖费、热水费或有线电视费。承租人每个月或每个季度都会收到电力公司寄来的电费账单。由于电话和互联网(通常还包括有线电视)的提供商很多,承租人需对此订立单独协议并直接向服务提供商付费。

在瑞士,对于固定电话、移动电话、网络电话(VoIP)和互联网人们有众多服务提供商可供选择。

如果房主希望提高租金(比如,在装修或抵押贷款利率上升之后),则他们必须通过正式手段来实现。如果承租人认为上调租金并不合理,可在30天内向仲裁机构提出书面申述。

承租人或房主均可单方面终止租赁协议。协议中必需写明通知条款。承租人必须以书面(最好是挂号信)形式发出终止通知。已婚夫妻享有同等权利。这表示,终止通知只有在夫妻双方都签字的情况下才有效。搬离公寓时,承租人交回的公寓必须干净整洁。承租人与房主一起检查公寓情况,并书面记录公寓损坏情况。双方共同商定由哪一方来支付必须的维修费用。

### 13.3.2 租房规则与房屋维护

在多数情况下,有专门的物业管理公司负责物业建筑的管理工作。尤其是在大型建筑方面,还有一位物业管理员,此人可解答承租人的问题、进行小型维修、并对安全和维护工作进行监督。地区租户协会也可以为遇到问题的承租人提供帮助。

[www.bwo.admin.ch](http://www.bwo.admin.ch) > Wie wir wohnen > Infoblatt «Wohnen in der Schweiz»  
租房须知

租户协会  
德语区:[www.mieterverband.ch](http://www.mieterverband.ch)

法语区:[www.asloca.ch](http://www.asloca.ch)

提契诺州:[www.asi-infoalloggio.ch](http://www.asi-infoalloggio.ch)

### 13.4 电话、网络和电视

在1998年市场自由化之前,瑞士的电信市场一直由瑞士电信(Swisscom)所占领。如今,对于固定电话、移动电话、网络电话(VoIP)和互联网人们有众多服务提供商可供选择。瑞士电信、Salt和Sunrise公司是移动电话服务的主要提供商。此外,还有其他一些公司使用上述主要提供商的网络并提供极其诱人的条款,其中包括:M-Budget Mobile、CoopMobile、yallo和TalkTalk。所有这些服务也可暂时性向居住在瑞士的外国人提供,但必须进行登记(即便预付费服务也是如此)。互联网接入十分方便。

Sunrise UPC 和瑞士电信都是电视业务方面的市场领导者。安装了 Sunrise UPC 有线模拟电视接口的瑞士家庭,可以接收 80 多个频道。数字接收则需安装额外的接收器。通过电话线接入瑞士电信的“blue TV”后,亦可以接收到 330 多个频道。超过 300 家地方有线网络运营商提供与 Sunrise UPC 类似的服务。当然,您也可以通过卫星接收电视频道。在瑞士收听广播或收看电视的任何个人都必须支付接收费。不论收看或收听什么节目,或者以何种方式接收到这些节目。Serafe 股份公司负责征收广播和电视频道的接收费并开具发票。

[www.local.ch](http://www.local.ch)  
电话簿

[www.comparis.ch](http://www.comparis.ch)  
服务提供商和价格比较

[www.teltarif.ch](http://www.teltarif.ch)  
服务提供商和价格比较

[www.serafe.ch](http://www.serafe.ch)  
广播和电视接收的瑞士接收中心

### 13.5 保险

瑞士居民拥有综合性的保险保障。总的来说,瑞士家庭在健康保险方面的平均花费达到家庭预算的19%。到目前为止,医疗保险上的花费是最大的。

养老金和失业保险都是强制性的,医疗保险房产保险(自置居所)也是如此。养老金和失业保险由政府规定,直接从工资中扣除。购买医疗保险和责任保险时可依据个人情况选择保险公司。

对于租住公寓的任何个人,强烈建议其办理保障家居财物和个人责任的保险(单独或一并购买)。财物保险包括诸如浴缸溢水导致地板损毁的情况。个人责任保险覆盖了由被保险人对第三方所造成的任何损害(财产损失和/或个人伤害)。

汽车所有人必需投保汽车责任险。该保险覆盖了因驾驶被保险汽车所造成的个人伤害和/或财产损失,而不论事故发生时的驾车者为何人。另外也建议投保部分或综合车辆险。

### 13.6 公共交通

得益于发达的公共交通,在瑞士生活的人即使自己没有汽车,也可以有多种出行方式。铁路、公共汽车和水上交通网络非常密集,使瑞士成为全球交通密度最高的国家之一。水上交通不仅被用于旅游之用途,也是重要的交通连接通道。在瑞士,每个单独的村庄都拥有至少每两个小时一班的某种形式的交通工具。

公共交通的车票和公交卡种类繁多。基本规则是,公交卡的有效期限越长,价格就越便宜。如果购买了“通票”,您可以任意乘坐瑞士联邦铁路局(SBB)的铁路网、大多数私营铁路线、水上交通、公共汽车和市内公交网。价格便宜的“半价卡”,有一年、二年和三年期不等,持卡人在乘坐SBB及许多私人人和登山铁路线时可在正常票价基础上享受50%的折扣。6岁以下的儿童可以免费搭乘;16岁以下的儿童在与父母同行时使用“少年卡”或在与祖父母(外祖父母)同行时使用“孙辈卡”可免费搭乘。16到25岁的年轻人可以购买“Seven25”卡,这样晚上7点之后可免费乘坐二等车厢。不仅瑞士居民能从这些票价优惠中受益,旅游者也能从专门为其设计的方案中获益。

[www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)  
瑞士联邦铁路局SBB: 列车运行时刻表、票务

[www.swisstravelsystem.com](http://www.swisstravelsystem.com)  
外国游客在瑞士旅行

### 13.7 休闲活动

#### 13.7.1 休闲和文化活动

瑞士有各种不同的文化和休闲活动,因而终年都是自然爱好者、体育爱好者、追求和平宁静的人士、艺术爱好者以及商务游客的理想目的地。瑞士所代表的是个性、真正的放松和体验。游客和瑞士的永久性居民随时都能在这里找到适合自己的活动:家门口的夏日和冬日运动、富有魅力的集市或充满活力的城市生活、文化或自然、放松或休闲。得益于分散的居住结构,大城市以外地区的文化生活及体育和社会活动也各式各样、丰富繁多。瑞士还是多个著名盛典的举办国,比如卢塞恩节和蒙特勒爵士乐节、格施塔德的梅纽因艺术节、卢迦诺电影节、巴塞尔艺术节、克莱恩-蒙塔纳的欧米伽欧洲大师杯高尔夫精英赛、巴塞尔的瑞士室内网球赛或苏黎世田径运动会。除了这些主要的活动之外,还有当地多姿多彩的文化活动。

瑞士拥有1,000多家博物馆,是世界上博物馆分布最密集的国家。多家歌剧院和著名的戏剧院以及众多戏剧舞台为人们提供从业余水平到国际艺术家不尽相同的各种节目。瑞士800多个图书馆对公众免费开放。其中十个最大的图书馆的藏书量超过5,500万本。

长达6.5万公里的散步道和登山道或19个自然公园是大自然爱好者的理想去处。国家级保护区共占国土面积的23%。此外,瑞士的13个联合国教科文组织(UNESCO)世界文化遗产地也非常值得参观。这其中包括分布在阿尔卑斯地区的史前湖岸木桩建筑、拉沃的阶梯葡萄园、贝林佐纳的三座城堡、圣加仑修道院和伯尼尔老城。

群众性体育运动深受瑞士人喜爱。即使是最小的市镇也能找到足球俱乐部和体操协会。瑞士的基础体育设施数量超过了3.2万个,其中包括体育馆和全天候场所。冬季运动是瑞士的“精英”运动。一般来说,冬奥会上瑞士的最终排名总会进入前十位。瑞士在网球运动方面的成绩也相当突出,罗杰·费德勒(Roger Federer)和斯坦尼斯拉斯·瓦林卡(Stanislas Wawrinka)可谓当今网坛最伟大的球员。因此网球在瑞士的业余体育运动中也颇受人们青睐。

[www.myswitzerland.com](http://www.myswitzerland.com)  
瑞士旅游,包括活动日历

[www.swissworld.org](http://www.swissworld.org) > Society > Traditions  
瑞士的传统

### 13.7.2 社团和义工

很多瑞士人都积极参与社团活动,并在非工作时间发展自己的爱好。即便是最小的社区和乡村也举行和推广充满活力的文化和社团活动,并提供必要的基础设施。从音乐、戏剧、体育、政治和徒步旅行到自然保护,社团组织几乎涵盖了生活的方方面面。业余爱好与义工之间通常并无明显的界线。瑞士有近五分之一的人参加无报酬的机构性志愿活动。由于瑞士并无要求社团和组织进行登记,因此无法提供完整的清单。不过,市政府网站首页一般会提供当地社团的相关信息。

[www.benevol.ch](http://www.benevol.ch)  
义工

[www.ch.ch](http://www.ch.ch) > Safety and justice > Addresses of administrative authorities  
市政部门地址

### 13.8 收入和生活成本

瑞士家庭平均由2.11个人组成,月收入为7,036瑞士法郎。如果加上其他收入来源和转移性收入,那么总收入则高达9,582瑞士法郎(截至2019年)。扣除社保缴款和税金之后,所剩余的近70%的收入可用于消费。

实际可支配收入(扣除强制性缴纳税费和固定成本之后)存在相当大的地区差异。瑞士信贷依据多项重要因素使用地区可遂意支配收入(Regional Disposal Income)指标对瑞士各州镇财政人口吸引力给予了评分。实际可支配收入低于瑞士平均收入(地区可遂意支配收入(RDI)评分低)的地方不仅包括经济中心,还包括少量的山区城镇。热门旅游点附近的房价往往很高。内阿彭策尔州、乌里州、格拉鲁斯州或沙夫豪森州有很高的实际地区可遂意支配收入,吸引力大,而巴塞尔、伯尔尼、日内瓦、洛桑以及苏黎世这一类大城市则正好相反。

[www.bfs.admin.ch](http://www.bfs.admin.ch) > Look for statistics > Economic and social situation of the population > Income, consumption and wealth  
收入、消费与资产统计

[www.credit-suisse.com](http://www.credit-suisse.com)  
经济住房?在瑞士收入支配最自由的地方。

## 平均家庭预算

单位:瑞士法郎

(图52)

总收入(工资、转移性收入等)	9,582	100.0%
法定转移性支出	-2,800	-29.2%
社保缴款	-950	-9.9%
税务	-1,180	-12.3%
医疗保险基金: 基本健康保险	-670	-7.0%
向其他家庭的货币转移支出	-173	-1.8%
可用收入	6,609	69.0%
其他保险、费用和转移性支出	-579	-6.0%
消费支出	-4,985	-52.0%
食品和非酒类饮料	-637	-6.6%
酒类饮料和烟草产品	-95	-1.0%
餐馆和住宿	-558	-5.8%
服装和鞋类	-175	-1.8%
住房和能源	-1,381	-14.4%
家居装修和后续的家庭生活成本	-210	-2.2%
卫生保健支出	-245	-2.6%
交通	-710	-7.4%
通讯	-174	-1.8%
娱乐、休闲和文化	-510	-5.3%
其他商品和服务	-291	-3.0%
零星收入	187	2.0%
储蓄金额	1,232	12.9%
每个家庭的人数(平均)	2.11	

资料来源:瑞士联邦统计局(BFS),截至2019年和2022年